

**Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)**  
**26 de mayo de 2022**  
**12:00, hora del Este**  
**Acta de la reunión**

---

**Participantes:**

<b>Andrea</b>	Jacobi Medical Center
<b>Anisa</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Claire</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Eduardo</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Exzavia</b>	Children's Diagnostic and Treatment Center
<b>Falon</b>	University of Colorado, Denver
<b>John</b>	FSTRF
<b>Karim</b>	Westat
<b>Kimbrae</b>	Texas Children's Hospital
<b>Kylie</b>	Texas Children's Hospital
<b>Liz</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Mandy</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Megan</b>	Westat
<b>Melody</b>	New York University School of Medicine
<b>Mona</b>	University of Alabama, Birmingham
<b>Rosalva</b>	University of California, San Diego
<b>Vanessa</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Veronica</b>	University of California, San Diego

• **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

El acta de abril se aprobó sin ningún cambio.

• **SEGMENTO SOBRE AUTO CUIDADO**

Liz lideró el segmento sobre auto cuidado.

• **INFORME DE LA REUNIÓN VIRTUAL DE PHACS DURANTE LA PRIMAVERA DE 2022**

**Megan** habló acerca de la reunión.

Día 1 se centró en el sueño e incluyó las siguientes sesiones/los siguientes temas:

- La oradora de la sesión plenaria **Nancy Redeker** habló acerca de la "Conceptualización y medición del sueño en poblaciones comunitarias: Consideraciones de diseño"
- El HECC presentó una Sesión Comunitaria Interactiva sobre el Sueño
  - En la sesión se utilizaron encuestas y pizarras
  - Los miembros del Cuerpo especial (*Task Force*) y del PUG enviaron citas para la presentación sobre:
    - Cuánto durmieron la noche anterior
    - Calidad del sueño
    - Lo que afecta su sueño

- Después de las dos sesiones acerca del sueño, hubo sesiones divididas en 3 grupos: 1) Sueño en adolescentes y adultos jóvenes; 2) Sueño en las mujeres embarazadas y 3) Sueño en mujeres en posparto y niños pequeños.
  - Cada sesión de discusión analizó las siguientes preguntas:
    - ¿Qué factores predicen el sueño en este grupo de edad y cómo se posiciona PHACS para abordarlos?
    - ¿Qué resultados afecta el sueño en este grupo de edad y cómo se posiciona PHACS para abordar estas relaciones?
    - ¿Cómo puede PHACS incorporar las prioridades y perspectivas de la comunidad para abordar el sueño?
  - Sueño en adolescentes y adultos jóvenes
    - **Claire** mencionó que la charla se centró en el ritmo circadiano de los adolescentes y adultos jóvenes. El ritmo circadiano es como el reloj natural del cuerpo. Nos ayuda a decirnos cuándo es hora de dormir. El ritmo a veces no coincide con sus responsabilidades (por ejemplo, levantarse temprano para ir a la escuela).
    - La escuela y el trabajo podrían afectar su sueño. Muchas veces necesitan recuperar el sueño.
    - Los efectos secundarios de los antirretrovirales podrían afectar el sueño
      - Los medicamentos pueden causar insomnio.
      - Los medicamentos pueden cambiar la manera en que sueñan. Por ejemplo, no soñar en color.
      - Los medicamentos pueden hacer que alguien necesite ir al baño más de lo normal.
    - El grupo habló acerca de crear consejos y una hoja de información para dormir mejor
      - El PHACS debe ser cuidadoso de cómo difundir esta información.
      - Las personas se podrían estresar al tratar de seguir los consejos. Los factores que afectan el sueño podrían estar fuera de control.
        - **Megan** mencionó que los comentarios de los miembros de la comunidad son importantes para crear una hoja de información con consejos para dormir mejor.
  - Sueño en las mujeres embarazadas
    - **Verónica** mencionó que hablaron de la posibilidad de usar muestras de cabello recolectadas de mamás en SMARTT durante el embarazo. Un estudio podría analizar las concentraciones de medicamentos en el cabello de mujeres embarazadas que tienen problemas para dormir.
  - Sueño en las mujeres posparto y niños pequeños
    - **Kim** mencionó que hablaron acerca de lo siguiente:
      - Barreras que impiden el sueño.
        - **Megan** mencionó que los nuevos padres controlan el sueño de sus hijos, lo que a su vez puede afectar su propio sueño.
      - Un lugar seguro para dormir.
      - Problemas con el uso de Fitbit en estudios
        - Los participantes jóvenes se sienten incómodos al usar el Fitbit cuando duermen.

- **Megan** dijo que es importante considerar la perspectiva de la comunidad. Probar el uso de dispositivos portátiles como Fitbits con miembros de la comunidad.

## Día 2

- Estado de los proyectos de investigación de PHACS/HOPE
  - SMARTT
  - AMP Up/AMP Up lite
  - TERBO BRAIN
  - HOPE
- Nuevas iniciativas de financiamiento

## Día 3

- Actualizaciones de los Grupos de trabajo (*Working Groups*) y del Cuerpo especial (*Task Force*)
- Sesión de geocodificación

## Recomendaciones para futuras reuniones de PHACS:

- **Verónica** sugirió ofrecer interpretación en español durante la reunión para el beneficio de los miembros y el personal de la comunidad de habla hispana.
- **Megan** animó a los miembros del CAB a completar la evaluación posterior a la reunión. El enlace se envió por correo electrónico el lunes 23 de mayo.

## • **BOLETÍN DEL CAB DE PHACS, EDICIÓN DE JULIO DE 2022 (TORBELLINO DE IDEAS PARA ARTÍCULOS CON EL TEMA "MIGRACIÓN")**

**Megan** habló acerca del tema del próximo boletín de CAB, "Migración". Algunos temas que se podrían incluir son:

- Migración de los estudios de investigación de versiones anteriores a versiones nuevas
- Migración personal ya sea externa o interna
  - Externa: mudarse a nuevos lugares
  - Interna: crianza de hijos
- Migración de medicamentos antirretrovirales a través de los años

## Ideas para los artículos:

- **Kim** sugirió una pregunta para los miembros de los centros de estudio: ¿Qué nuevo descubrimiento/progreso médico ha ocurrido en su centro de estudio? Además, sugirió incluir dibujos de niños y adultos para mostrar cómo han cambiado; cómo ha cambiado su mentalidad.
- **Claire** sugirió varias preguntas
  - ¿Migraciones de las personas viviendo con VIH? ¿O en la revelación de su estatus?
  - ¿Cómo han cambiado desde su juventud?
  - ¿Se han mudado a otra parte del país o del mundo?
- Auto cuidado relacionado con el tema.

- **CAB EN LOS CENTROS DE ESTUDIO**

**Megan** preguntó acerca de las experiencias locales de los CAB:

- **Veronica** mencionó que las familias en su centro de estudio quieren participar en actividades presenciales. Esas actividades no se pueden organizar hasta que disminuyan los casos de COVID.
- **Kim** mencionó que están organizando una pequeña actividad del CAB. Todas las personas que quieran participar en persona debe tener sus vacunas contra el COVID. Aquellas personas que no están vacunadas pueden participar de manera virtual.

- **NOTICIAS DEL HECC**

**Mandy** presentó el logotipo de TERBO BRAIN y recibió comentarios positivos del CAB.

**NOTA: La siguiente reunión telefónica del CAB será el 23 de junio de 2022 a las 12:00 PM, hora del Este.**